Моя карьера

КОМПЛЕКС СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МОСКВЫ

ЕДИНЫЙ ЦЕНТР

Каталог возможностей города

от некоммерческих организаций

Единый центр поддержки оказывает профессиональную помощь участникам СВО и их семьям

Специалисты центра помогают в решении:

- Юридических вопросов
- Переобучении
- Получении профессии и дальнейшем трудоустройстве
- Оформлении социальных пособий и льгот
- Оказывают психологическую помощь

Для оказания дополнительной разносторонней помощи и создания комплексной системы поддержки созданы условия для общественного участия.
На площадке Единого центра сформировано партнерское сообщество с некоммерческими организациями. Опыт и специализация НКО, неформальный подход, неравнодушное отношение к делу — **все это является существенным дополнением работы Единого Центра.**

В орбиту Единого центра вовлечены лучшие некоммерческие организации Москвы. Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы организован и проведен специальный конкурс на получение целевых грантов для реализации проектов помощи участникам СВО и членам их семей. **Финансовую поддержку от города получили 42 столичные НКО.**

В каталоге представлены НКО – партнеры Центра, которые предлагают свою помощь

ПО 11 НАПРАВЛЕНИЯМ ПОДДЕРЖКИ

Если вы хотите воспользоваться помощью НКО из интересующего вас раздела, то вам необходимо связаться с этой организацией по указанным контактам.
Для вашего удобства на каждой странице есть QR-коды, по которым вы сможете перейти на сайты организаций.

Синергия общественных организаций, волонтерского движения, городских услуг и возможностей, конечно, должна создать ту атмосферу, которая поможет семьям военнослужащих чувствовать себя незабытыми. И важно, конечно, для ребят, которые приходят с СВО, особенно тех, которые возвращаются с тяжелыми ранениями, реабилитироваться и вернуться к нормальной мирной жизни.

Сергей Собянин
Мэр Москвы

Направления поддержки участников СВО и их семей:

- Психологическая помощь 8–17 страница
- Юридическая помощь 20–25 страница
- Функциональная реабилитация 28–37 страница
- Адаптивная физкультура и спорт 40–45 страница
- Профориентация 48–51 страница
- Сопровождаемое трудоустройство 54–55 страница
- Гуманитарная помощь 58–61 страница
- Социокультурная реабилитация 64–79 страница
- Патронаж 82–85 страница
- Канистерапия для людей с инвалидностью 88–89 страница
- Ремонт ТСР и пошив одежды 92–95 страница

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Благотворительный фонд помощи детям и взрослым «Подарок ангелу»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Улучшением микроклимата внутри семьи, вовлечением в процесс реабилитации членов семей и профилактикой кризисов и конфликтов

  Стабилизацией психологического состояния, оказанием психологической помощи ветеранам СВО, индивидуальными консультациями

  Также на групповых психологических тренингах мы работаем с:

  1. Тревожными состояниями
  2. Переживаниями, связанными с утратой
  3. Депрессивными состояниями у взрослых и детей
  4. Свидетелями или пострадавшими в результате военных действий
  5. Экстренной психологической помощью в чрезвычайных ситуациях
  6. Бессонницей и другими нарушениями здоровья при стрессе

Где мы находимся

ЦАО, район Замоскворечье, ул. Кожевническая, д. 1, корп. 1, офис 601 (напротив вокзала)

Режим работы: 11:00–19:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 741 93 73

Благотворительный фонд помощи детям «Иван да Марья»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Проведением психологической диагностики, выработкой стратегии работы в конкретной ситуации, оказанием первичной психологической помощи с целью снижения эмоциональной нестабильности, в том числе с помощью проработки тревог и страхов, а также предупреждением появления нервных и психологических расстройств сотрудниками семейных центров

Где мы находимся

ЮВАО, район Рязанский, ул. 1-я Новокузьминская, д. 19

Режим работы: 9:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 109 08 99

Благотворительный фонд «Просто люди»

ПРОСТО ЛЮДИ

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Оказанием экстренной психологической помощи по телефону горячей линии
- Оказанием психологической и социальной помощи в форме индивидуальных консультаций, семейной и групповой терапии в очном и онлайн-формате
- Организацией анонимной психиатрической и наркологической помощи

Где мы находимся

ЮЗАО, район Академический, ул. Винокурова, д. 2

Режим работы: 09:00–21:00 (пн–вс)

Контактный телефон: +7 (495) 025 15 35, 8 (800) 100 19 41

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870-55-45

Благотворительный фонд помощи детям, рожденным на раннем сроке «Подари солнечный свет»

ПОДАРИ СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ПОМОЩИ ДЕТЯМ, РОЖДЕННЫМ НА РАННЕМ СРОКЕ

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Поддержкой семей, оказанием группового и индивидуального психологического консультирования семей
- Психологической помощью по теме личностного развития, помощью в вопросах детско-родительских отношений и воспитания в кризисной ситуации
- Организацией группы кратковременного пребывания «Передышка» для детей раннего возраста от 2 до 6 лет, где мамы могут оставить детей до 2 часов и заняться своими делами

Где мы находимся

ВАО, район Метрогородок, Открытое шоссе, д. 23, корп. 5

Режим работы: 11:00–19:00 (пн–вс)

Контактный телефон: +7 (499) 550 50 79

Некоммерческое партнерство информационной поддержки и содействия интеграции инвалидов «Открытый мир»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Помощью в преодолении психологических проблем:**
  психологической поддержкой участников на групповых психологических онлайн-тренингах, помощью участникам СВО в возвращении к обычной жизни, восстановлении разорванных связей с другими людьми и самим собой, восстановлении жизненных резервов для обретения будущего и себя в нем, освоении продуктивных способов преодоления кризисных ситуаций, создании безопасного «переходного пространства» с реабилитационными и развивающими возможностями для участников СВО, а также содействием переходу личности и семьи от «помощи извне» к самопомощи, принятию жизни во всех ее проявлениях, готовности и способности быть автором и творцом своей жизни

Где мы находимся

СВАО, район Марьина роща, Боровский проезд, д. 18

Режим работы: 10:00–20:00 (пн–чт)

Контактный телефон: +7 (905) 738 38 07

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870-55-45

Региональная общественная организация содействия поддержке инвалидов, пенсионеров и других малоимущих категорий граждан «Гармония»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

Психологической помощью участникам СВО и их семьям:

- Индивидуальным психологическим консультированием и сопровождением участников СВО, семейной психотерапией и семейной детско-родительской психотерапией
- «Передышка» — группа кратковременного пребывания для детей, где с ними будут заниматься аниматоры и педагоги, в это время родители смогут уделить внимание себе, либо посетить семейного психолога, либо провести время за общением друг с другом

Где мы находимся

ЗАО, район Дорогомилово, ул. Студенческая, д. 35

Режим работы: 10:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 188 55 95

Дополнительный номер +7 (916) 355 98 83

Благотворительный фонд помощи детям с социально значимыми заболеваниями «Дети плюс»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Психологической поддержкой семей с детьми, которые потеряли близкого в СВО, или он был ранен

  Если в семье есть участники СВО, пострадавшие в зоне спецоперации, организация может оказать услуги психологической помощи всем членам семьи

  Работа с опытным психологом поможет профилактике ПТСР, симптомы которого могут проявиться не сразу

Где мы находимся

СВАО, район Лосиноостровский, ул. Малыгина, д. 1, корп. 2 (отдельный подъезд)

Режим работы: 10:00–20:00 (пн–вс)

Контактный телефон: +7 (916) 230 05 05

Некоммерческое партнерство содействия развитию детей и подростков «Перекресток плюс»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Индивидуальными психологическими консультациями для подростков 12-17 лет из семей участников СВО. Они повысят эмоциональную устойчивость, адаптивность, снизят чувство страха, одиночества, потерянности

  Запись на сайте perekrestok.info

Где мы находимся

САО, район Бескудниково, ул. Селигерская, д. 14

Режим работы: 10:00–20:00 (пн–вс)
психологические консультации (по предварительной записи)

16:00–19:00 (ср, сб) – работа клуба без предварительной записи

Контактный телефон: +7 (926) 288 38 74

Автономная некоммерческая организация центр развития технологий социально-психологической помощи гражданам групп риска «Отражение»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Персональными консультациями с лучшими специалистами в сфере улучшения детско-родительских и внутрисемейных отношений, включением в группы взаимопомощи и обмена опытом
- Занятиями с детьми и взрослыми с использованием юнгианской песочной терапии

  Обратиться можно по телефону для предварительной записи, получить услуги могут все обратившиеся семьи

Где мы находимся

ЮЗАО, район Южное Бутово,
ул. Адмирала Лазарева, д. 11

Режим работы: 18:00–21:00 (пн–вс)

Контактный телефон: +7 (926) 527 95 66

Региональная общественная организация инвалидов региональных конфликтов и подразделений специального назначения

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Оказанием психологической помощи семьям для сохранения психологического здоровья

  Нужна предварительная запись

Где мы находимся

ВАО, район Вешняки, ул. Вешняковская, д. 14, корп. 2,
подъезд 2, офис № 69, № 70, № 71, № 72

Режим работы: 9:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (968) 082 31 10

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

Региональная общественная организация поддержки молодежи «Лотос»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Юридическим сопровождением при оформлении льгот, статуса, реализации своих прав в различных инстанциях, а также в судебных органах власти с помощью юристов, адвокатов и нотариусов
- Консультированием гражданско-правового характера в областях жилищного права, имущественных споров, наследования, семейного права, алиментов, защиты прав потребителей, вопросов ЖКХ, вопросов по кредитам и долгам, координацией межведомственного взаимодействия для решения вопросов

Где мы находимся

ЗАО, Можайский район, ул. Ивана Франко, д. 12
в помещении Общественного Совета
Вход с торца здания (м. Кунцевская, 2 мин)

Режим работы: 11:00–17:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 188 55 95
Дополнительный номер +7 (925) 617 86 77

Благотворительный фонд помощи детям, рожденным на раннем сроке «Подари солнечный свет»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Оказанием правовой помощи семьям мобилизованных
- Повышением уровня знаний в юридических вопросах

Где мы находимся

ВАО, район Метрогородок, Открытое шоссе,
д. 23, корп. 5

Режим работы: 11:00–19:00 (пн–вс)

Контактный телефон: +7 (499) 550 50 79

Российский общественный благотворительный фонд ветеранов (пенсионеров) войны, труда и вооруженных сил

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Проведением консультаций в очном и онлайн-форматах по вопросам:**
  1. Обеспечения гражданских прав и социальных гарантий, в том числе относительно сохранения их физического и психологического здоровья
  2. Предоставления услуг, касающихся компенсационных выплат и предоставления льгот благополучателям старшего поколения
  3. Обеспечения медикаментами и медицинской аппаратурой для полноценного лечения, в том числе современными средствами реабилитации и передвижения пациентов с ОВЗ

Где мы находимся

ВАО, район Соколиная гора, ул. Щербаковская, д. 50

Режим работы: 11:00–15:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (499) 369 79 57

Дополнительный номер +7 (915) 122-83-20

Автономная некоммерческая организация военно-патриотический клуб «Сенежъ»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Содействием в решении вопросов юридической защиты
- Обучением способам правовой защиты от мошенников, пользованию сервисами Госуслуг и социальными сетями
- Оформлением документов по юридическим вопросам

Где мы находимся

ЦАО, район Таганский, ул. Воронцово Поле, 16с6, ул. Марксистская, д. 5

Режим работы: 9:00–20:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (903) 246 16 28

Региональная общественная организация инвалидов региональных конфликтов и подразделений специального назначения

РООИКС

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Оказанием правовой помощи:**
  1. Просветительские и консультационные занятия и встречи по действующему законодательству
  2. Подготовка запросов и обращений

Где мы находимся

ВАО, район Вешняки, ул. Вешняковская,
д. 14, корп. 2, подъезд 2, офис № 69, № 70, № 71, № 72

Режим работы: 9:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (968) 082 31 10

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Автономная некоммерческая организация центр социального обслуживания «Формула ухода»

ФОРМУЛА УХОДА
ДРУГОЙ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Индивидуальным сопровождением тяжелораненых маломобильных участников СВО и их семей. Выезжаем в госпиталь или на дом и проводим комплекс гигиенических процедур: мытье тела, стрижка волос, бритье, обработка ногтей, смена нательного и постельного белья. После процедур проводим оценку состояния маломобильного участника СВО и даем рекомендации по самоуходу, а родственникам — рекомендации по уходу за близким

Где мы находимся

ЦАО, район Хамовники, ул. Тимура Фрунзе, д. 20
Режим работы: 9:00–18:00 (В офисе) на телефоне до 21.00
Контактный телефон: +7 (499) 302 02 40
Или оставить заявку на сайте

Международная общественная организация международная ассоциация ветеранов подразделения антитеррора «Альфа»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Оказанием волонтерами адресной помощи раненым участникам СВО в возрасте от 18 до 65 лет, которые находятся в военных госпиталях города Москвы на лечении: уход за ранеными, помощь в комплектации пакета документов на выписку, предоставление комплекта со специализированной одеждой

Где мы находимся

ЗАО, район Раменки, Мичуринский проспект, д. 70А
Режим работы: 9:00–18:00 (пн–пт)
Контактный телефон: +7 (495) 735 64 35

Благотворительный фонд помощи людям с нарушениями движения, речи и глотания «Весна»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Проведением курса для специалистов по функциональной реабилитации при ампутации по международным стандартам с участием ведущих специалистов-реабилитологов из России и других стран
- Проведением курса амбулаторной функциональной реабилитации для участников СВО, получивших тяжелые травмы и лишившихся конечностей
- Проведением просветительского мини-курса для пациентов, родственников и широкого круга специалистов об этапах реабилитации при протезировании

Где мы находимся

ЦАО, район Таганский, ул. Нижегородская, д. 32, стр. 4

Режим работы: 10:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (985) 910 80 81

Ассоциация национальное объединение организаций в области создания доступной среды «Доступная городская среда»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Обучением максимальным возможностям взаимодействовать с окружающими предметами дома и в городе несмотря на полученные ранения и их последствия

  Ветераны СВО могут получить индивидуально подобранные и апробированные в ходе первых занятий программы адаптивной физкультуры и базовые знания по использованию технических средств реабилитации в быту и в городе

  Члены семей ветеранов СВО получат навыки общения с людьми с инвалидностью и помощи им в разных условиях при использовании технических средств реабилитации

Где мы находимся

Контактный телефон: +7 (903) 796 08 90, +7 (903) 729 07 62

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870 55 45

Для записи на занятия при себе необходимо иметь паспорт и документ, подтверждающий статус участия в СВО: контракт, справка от военкомата, выписка из волонтерской книжки и т.д.

Для членов семьи дополнительно необходим документ, подтверждающий родство с участником СВО

Международная благотворительная общественная организация «Справедливая помощь Доктора Лизы»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Реабилитацией и социальным сопровождением в больницах и госпиталях города Москвы участников СВО, готовящихся к выписке
- Проведением курсов реабилитации: для потерявших конечности, имеющих поражения центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата
- Обеспечением комплектами одежды военнослужащих, выписывающихся из медицинских учреждений Москвы

Где мы находимся

ЦАО, район Замоскворечье, ул. Пятницкая, д. 17/4, корп. 1

Режим работы: 10:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 150 54 92, доб. 220

Ассоциация предприятий реабилитационной индустрии

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Разработкой адаптивной одежды для инвалидов, обеспечением маломобильных групп населения специальными видами средств реабилитации

  Специалисты НКО вместе с сотрудниками ЕЦП помогут отработать навыки использования одежды одновременно с другими техническими средствами реабилитации

Где мы находимся

ЮВАО, район Печатники, Волгоградский пр-т., д. 42

(в офисе компании «Ортомода») Можно заехать на территорию технополис «Москва», предварительно необходимо заказать пропуск по телефону

Режим работы: 10:00–17:00 (пн–сб)

Контактный телефон:+7 (977) 772 13 62

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870 55 45

Союз разработчиков и поставщиков технических средств реабилитации «Кибатлетика»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Консультацией и практическими занятиями на тренажерах для участников СВО с нарушением функций опорно-двигательного аппарата, использующих протезы, чтобы они приобрели навык обходиться без посторонней помощи

Где мы находимся

Режим работы: 9:00–21:00 (ВТ–ВС)

Контактный телефон: +7 (499) 750 06 07

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870 55 45

Автономная некоммерческая организация национальный центр развития технологий социальной поддержки и медицинской реабилитации «Доверие»

ДОВЕРИЕ

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Реабилитацией в домашних условиях участников СВО, получивших ранения в зоне спецоперации: комплекс лечебной физкультуры и массаж, подобранные индивидуально для каждого пациента

  Для участия необходимо отправить письмо на электронную почту info@doverierehab.ru с выпиской из стационара

Где мы находимся

СВАО, район Отрадное, Алтуфьевское шоссе, д. 40, корп. Г, офис 6

Режим работы: 10:00–17:00 (ПН–ПТ)

Контактный телефон: +7 (495) 968 42 70

Национальная ассоциация участников рынка ассистивных технологий «АУРА-Тех»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Помощью участникам СВО после ампутации конечностей в реабилитации и восстановлении способности к передвижению, а также бытовой, профессиональной и иной деятельности, в том числе с использованием протезно-ортопедических изделий и иных технических средств реабилитации

Где мы находимся

ЮАО, район Даниловский,
Павелецкая набережная, д. 2, корп. 3
Режим работы: 10:00–19:00 (ПН–ПТ)
Контактный телефон: +7 (964) 536 53 61

Региональная общественная организация «Общество инвалидов войны в Афганистане — Московский Дом Солдатского Сердца»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Ремонтом и обслуживанием технических средств реабилитации, необходимых для компенсации или восстановления нарушенных функций опорно-двигательного аппарата

Где мы находимся

ЗАО, район Солнцево, ул. Волынская, д. 5
Режим работы: 09:00—18:00 (ПН—ПТ), 13:00—14:00 обед
Контактный телефон: +7 (495) 439 65 22

АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Благотворительный фонд «Благо дари миру»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Организуем участие в экстремально-терапевтическом спорте: занятия по полетам в аэротрубе, на дельталете, по прыжкам с парашютом

Где мы находимся

СЗАО, район Хорошёво-Мневники,
Новохорошевский проезд, д. 10, офис 14 (квартира)

Режим работы: 09:00–17:00 (пн–сб)

Контактный телефон: +7 (985) 212 00 25,
+7 (965) 219 69 69

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефон: +7 (495) 870 55 45

Благотворительный фонд развития инклюзии в спорте «Больше Чем Можешь»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Проводим инклюзивные тренировки по общей физической подготовке 1 раз в неделю
- Организуем участие в 4 крупных массовых забегах Москвы (Grom, «Апрель», полумарафон «Лужники», «Моя столица» и др.)
- Организуем инклюзивную экскурсию на стадион Лужники

Где мы находимся

ЦАО, район Хамовники, ул. Лужники, д. 24, стр. 4

Режим работы: 9:00–19:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (961) 085 16 85

Негосударственное учреждение спортивно-реабилитационный гостиничный комплекс общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена трудового красного знамени общество слепых»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Групповыми занятиями по картингу вслепую для незрячих людей
- Индивидуальными занятиями по вождению квадроцикла
- Проведением занятий с реабилитологами по обучению инвалидов по зрению навыкам пространственной ориентации и самостоятельного передвижения с использованием тактильной трости и собаки-проводника

Где мы находимся

СВАО, район Ярославский, Югорский проезд, д. 2

Режим работы: 09:00–17:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (916) 217 49 68

Региональная общественная организация инвалидов региональных конфликтов и подразделений специального назначения

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Проведением активного досуга для детей (6–12 лет) и подростков (13–18 лет) из семей участников СВО:
  1. Праздников
  2. Новогодних мероприятий
  3. Культурно-массовых мероприятий
  4. Физкультурно-спортивных тренировок
  5. Соревнований
  6. Турниров по показаниям здоровья

Где мы находимся

ВАО, район Вешняки, ул. Вешняковская, д. 14, корп. 2, подъезд 2, офис № 69, № 70, № 71, № 72

Режим работы: 9:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (968) 082 31 10

Автономная некоммерческая организация «Школа боевых искусств Олега Захарова»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Индивидуальными и семейными занятиями спортом.

  Для женщин и девочек: йога, антигравити йога, танцы, фитнес, воздушная гимнастика

  Для мужчин и мальчиков: армрестлинг, боевое самбо и бокс

  ❗ **Необходимые документы:**

  1. Паспорт с пропиской в городе Москве для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет
  2. Документ о принадлежности к СВО или подтверждающий родство с участником СВО (свидетельство о браке, о рождении)

Где мы находимся

ЗАО, район Можайский, ул. Толбухина, д. 5, к. 3
ЗАО, район Солнцево, ул. Богданова, д. 6М
ЗАО, район Кунцево, Обводное шоссе, д. 10
Режим работы: 10:00–20:00 (ПН–ПТ)
Контактный телефон:+7 (916) 578 55 55

Ассоциация национальное объединение организаций в области создания доступной среды «Доступная городская среда»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Разработкой для участников СВО стартовой индивидуальной программы адаптивной физкультуры. Программа включает в себя 4 установочных занятия. На протяжении реализации проекта можно получить консультацию и скорректировать программу, по итогам занятий будут проведены итоговые тесты

  Занятия проходят в группах по расписанию с конца августа 2023 г. в ЕЦП один день в неделю

  ❗ Для записи на занятия при себе необходимо иметь **паспорт и документ, подтверждающий статус участия в СВО**: контракт, справка от военкомата, выписка из волонтерской книжки и т. д.

Где мы находимся

Контактный телефон: +7 (903) 796 08 90
+7 (903) 729 07 62

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870-55-45

Для записи на занятия при себе необходимо иметь паспорт и документ, подтверждающий статус участия в СВО: контракт, справка от военкомата, выписка из волонтёрской книжки и т.д.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Региональное отделение межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные возможности»

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МОСКВА

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Обучением навыкам швейного дела членов семей участников СВО
- Обеспечением защитных чехлов для гипса и на аппарат Илизарова участников СВО, находящихся в госпиталях города Москвы

Где мы находимся

ВАО, район Соколиная гора, ул. Щербаковская, д. 20
(Отдельный вход в помещение, нет пандуса)
Контактный телефон: +7 (926) 520 64 42
Режим работы: 10:00–20:00 (пн–пт)

Ассоциация содействия развитию транспортной отрасли «Транспортная Ассоциация Московской Агломерации»

АССОЦИАЦИЯ ТАМА

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Профессиональной поддержкой на всех этапах трудоустройства в сфере транспорта для участников СВО и членов их семей трудоспособного возраста и желающих стать работниками транспортной отрасли:
  1. Помощь в выборе сферы деятельности и построение индивидуальной стратегии по трудоустройству. Первичная оценка имеющихся навыков и компетенций и их соотношение с возможностью быть занятым в сфере транспорта. Оценка потребности в получении дополнительных знаний и компетенций
  2. Подбор вакансий в соответствии с выявленными потребностями и на основании индивидуальной стратегии трудоустройства
  3. Помощь в составлении резюме и организация прохождения собеседования. Содействие в подготовке индивидуального портфолио для работодателей: резюме, сопроводительное письмо с результатами профориентационного тестирования и оценки компетенций
  4. Содействие в освоении навыков для трудоустройства. Подбор программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации, необходимых для дальнейшего трудоустройства
  5. Содействие организации помощи в адаптации на новом месте работы

Где мы находимся

ЗАО, район Дорогомилово, ул. Дениса Давыдова, д. 2, к. 2Б
для входа надо заказывать пропуск, звонить по телефону
Контактный телефон: 8 (499) 148 65 19
Режим работы: 10:00—18:00 (пн—пт)
Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема еженедельно по вторникам с 10 до 12 с 01.09.2023 г. Дополнительную информацию можно получить у администратора по телефону: +7 (495) 870 55 45

Автономная некоммерческая организация межрегиональный центр творческого развития и популяризации ремесел «Семейные традиции»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Обучением мастерству изготовления ватной игрушки детей и взрослых. Взрослые смогут использовать полученные навыки при дальнейшем трудоустройстве, в т.ч. на мануфактуре «Московская игрушка», а дети, прошедшие обучение, смогут украсить новогоднюю елку в усадьбе Деда Мороза собственноручными игрушками

  По вопросам обучения связываться по телефону +7 (966) 361 83 76

Где мы находимся

ЦАО, район Басманный, пер. Плетешковский, д. 5

Контактный телефон: +7 (966) 361 83 76

Режим работы: 10:00–18:00 (пн–вс)

Некоммерческая организация благотворительный фонд «Столица Милосердия»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Решением проблемы трудоустройства демобилизованных участников СВО и их социальной адаптации в обществе

  Участники смогут расширить круг социальных контактов, который обеспечит их эмоциональную стабильность в период адаптации к мирной жизни, получат шанс временного и постоянного трудоустройства, при необходимости с сопровождением

Где мы находимся

ЮВАО, Нижегородский район, Рязанский проспект, д. 3, корп. 3 (Шаговая доступность от метро, предварительно позвонить — встретим)

Режим работы: 10:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (925) 910 80 05

СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Ассоциация содействия развитию транспортной отрасли «Транспортная Ассоциация Московской Агломерации»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Помощью и профессиональной поддержкой при трудоустройстве на предприятия транспортного комплекса Москвы лиц, принимавших участие в СВО и их семей

Где мы находимся

ЗАО, район Дорогомилово, ул. Дениса Давыдова, д. 2, корп. 2Б,
для входа надо заказывать пропуск, звонить по телефону

Контактный телефон: 8 (499) 148 65 19

Режим работы: 10:00–18:00 (пн–пт)

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870 55 45

Некоммерческая организация благотворительный фонд «Столица Милосердия»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- **Оказываем помощь в трудоустройстве демобилизованным участникам СВО, занимаемся их социальной адаптацией в обществе:**

1. Участники смогут расширить круг социальных контактов, который обеспечит их эмоциональную стабильность в период адаптации к мирной жизни
2. Участники получат шанс временного и постоянного трудоустройства, при необходимости с сопровождением
3. Участники смогут интегрироваться в жизнь общества, вести полноценную жизнь и показывать положительный пример другим демобилизованным

Где мы находимся

ЮВАО, район Нижегородский,
Рязанский проспект, д. 3, корп. 3
(Шаговая доступность от метро, предварительно позвонить – встретим)

Режим работы: 10:00–18:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (925) 910 80 05

ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ

Региональный общественный благотворительный фонд «Таганский детский фонд»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Развитием «Корпуса поддержки» по сбору гуманитарной помощи для участников СВО и их семей:**
  1. Создаем и распространяем «Коробки поддержки» для сбора средств гигиены
  2. Включением семей в социальные мероприятия, тренинги, мастер-классы, психологические консультации, в сбор и подготовку гуманитарной помощи для участников СВО и т.д.

Где мы находимся

ЦАО, район Таганский, Большой Рогожский пер., д. 10, корп. 2, Большой Факельный пер., д. 9/11

Режим работы: 11:00–19:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 911 74 49

Автономная некоммерческая организация центр социального развития, поддержки семьи и здорового образа жизни «Спорт и молод»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Созданием условий для формирования гуманитарной посылки участникам СВО через вовлечение жителей в вязание вещей, плетение маскировочных сетей

  Присоединиться может любой житель РФ, заполнив анкету волонтера на сайте или по телефону

Где мы находимся

СЗАО, район Куркино, 73 км. МКАД, д. 7.,

ТЦ АРФА от метро Планерная на автобусе до остановки «2Б Химки»

Режим работы: 9:00–13:00 (пн–чт)

Запись по телефону: +7 (991) 125 32 86

Автономная некоммерческая организация ресурсный центр помощи людям с ментальными нарушениями «Вера. Надежда. Любовь»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Передачей гуманитарного груза, специально созданного с учетом потребностей военных в рамках инклюзивной волонтерской деятельности на территории района Братеево г. Москвы
- Организацией работы инклюзивных волонтерских групп по пошиву тактических носилок, изготовлению сувенирной продукции для участников СВО, сортировке, погрузке и отправке гуманитарной помощи: сшитого снаряжения, сувениров, открыток и рисунков

Где мы находимся

ЮАО, Район Братеево, ул. Ключевая, д. 22, корп. 2, 2-й этаж, нет доступной среды для людей на колясках

Контактный телефон: +7 (916) 612 34 71

Режим работы: 9:00—18 (ПН–ПТ), 9:00—13:00 (СБ)

СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Благотворительный фонд помощи детям и взрослым «Подарок ангелу»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- С помощью кураторов проекта ветераны СВО и члены их семей будут вовлечены в социокультурные мероприятия, занятия будут проходить совместно с психологом и включать упражнения, направленные на самоанализ и самонаблюдение

Где мы находимся

ЦАО, район Замоскворечье, ул. Кожевническая, д. 1, корп. 1, офис 601 (напротив вокзала)

Режим работы: 11.00–19.00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 741 93 73

Благотворительный Фонд Развития Студенческого театра МГУ (некоммерческая организация)

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Арт-терапией.** Специальная интерактивная культурно-просветительская программа для детей или детей и родителей. Ведущие профессиональные актеры-педагоги. Участники программы могут попробовать себя в этюдах, театральных представлениях, играх, мастер-классах, которые расширяют кругозор, развивают воображение

Где мы находимся

Режим работы: 10:00–17:00 (пн–пт)

Контактный телефон: +7 (495) 613 02 10

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870 55 45

Межрегиональная общественная организация инвалидов «Пилигрим»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Принять участие в театральной студии для детей и взрослых, однодневных семейных поездках по Подмосковью, литературных вечерах, мастер-классах для детей от 5 лет и взрослых

  Для записи необходимо заполнить заявление, согласие на обработку персональных данных и разрешение на фото- и видеосъемку

Где мы находимся

СЗАО, район Митино, Пятницкое шоссе, д. 45
Досуговый клуб «Дом улитки» (на 1-м этаже жилого дома между 2 и 3 подъездом отдельный вход со двора)

Запись по телефону: +7 (495) 633 94 15

Режим работы: 10:00–18:00 (ПН–ПТ), 10:00–15:00 (СБ)

Благотворительный фонд «Благо дари миру»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Проведением мотивационных встреч и тренингов с командой волонтеров фонда, которые ранее получили различные травмы, а в данный момент живут полноценной жизнью:
  - Ольгой Занозиной, победительницей мировых конкурсов красоты, парашютисткой, у которой ампутирована нога
  - Александрой Одоевской, которая потеряла ногу и танцует танго на мировых площадках
  - Дмитрием Фроловым, утратившим конечность гонщиком и пилотом

Где мы находимся

СЗАО, район Хорошево-Мневники,
Новохорошевский проезд, д. 10, офис 14 (квартира)

Режим работы: 09:00–17:00 (ПН–СБ)

Контактный телефон: +7 (985) 212 00 25,
+7 (965) 219 69 69

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по тел.: +7 (495) 870 55 45

Благотворительный фонд помощи детям, рожденным на раннем сроке «Подари солнечный свет»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Организацией фондом досуга и отдыха в семейном центре «Подари солнечный свет»: творческих и кулинарных мастер-классов для семей, спортивных мероприятий для детей, в том числе выездных

Где мы находимся

ВАО, район Метрогородок, Открытое шоссе, д. 23, корп. 5

Режим работы: 11:00–19:00 (ПН–ВС)

Контактный телефон: +7 (499) 550 50 79

Автономная некоммерческая организация «Центр развития универсального дизайна»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Занятиями Арт-терапией «Дружная мозаика».** Арт-терапия применяется для улучшения эмоционального состояния, релаксации и развития детско-родительских отношений. На базе центра волонтеры проводят творческие мастер-классы с детьми и родителями, развивают навыки работы с художественными материалами, в том числе мозаикой, заряжают положительными эмоциями, создают атмосферу взаимного доверия и дружеского взаимодействия

Где мы находимся

Занятия 2 раза в неделю (с сентября)

Контактный телефон: 8 (916) 091 06 06

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870 55 45

Автономная некоммерческая организация военно-патриотический клуб «Сенежъ»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Организацией для детей и подростков: конкурсов рисунков, рассказов, стихов, стенгазет о своих командах и видеороликов о достижениях в учебе, успехах в преодолении трудностей. Участники смогут проявить свои таланты, посоревноваться в творчестве, получить грамоты и медали

Где мы находимся

ЦАО, район Таганский, Воронцово поле 16, д. 6, Марксистская ул., д. 5

Режим работы: 9:00–20:00 (ПН–ПТ)

Контактный телефон: +7 (903) 246 16 28

Региональная общественная организация инвалидов региональных конфликтов и подразделений специального назначения

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Проведением активного досуга – культурно-массовых и праздничных мероприятий, и приглашением к участию в них:**

Июнь — День России
Август — День Государственного флага России
Сентябрь — День города
Октябрь — День матери
Ноябрь — День народного единства
Декабрь — День Героев Отечества
Январь – Рождество
Февраль — Масленица, День защитника Отечества
Март — 8 Марта
Апрель — Пасха
Май – День Победы

Где мы находимся

ВАО, район Вешняки, ул. Вешняковская, д. 14, корп. 2, подъезд 2, офис № 69, № 70, № 71, № 72

Режим работы: 9:00–18:00 (ПН–ПТ)

Контактный телефон: +7 (968) 082 31 10

Автономная некоммерческая организация межрегиональный центр творческого развития и популяризации ремесел «Семейные традиции»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Организацией мультипликационной детской студии
- Проведением цикла творческих мероприятий
- Праздники
- Ёлки главного Деда Мороза

Где мы находимся

ЦАО, район Басманный, пер. Плетешковский, д. 5
Контактный телефон: +7 (966) 361 83 76
Режим работы: 10:00–18:00 (ПН–ВС)
Заявку на обучение можно написать в свободной форме на почту s.tradicii@mail.ru, администраторы свяжутся и уточнят все вопросы

Региональный общественный благотворительный фонд «Таганский детский фонд»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Проведением социальных и социокультурных мероприятий, тренингов и мастер-классов:**
  1. Дети будут включены в подготовку и участие в праздничных мероприятиях
  2. Подростки смогут раскрыть свой потенциал в клубе T-club
  3. Жены и матери смогут регулярно посещать встречи по арт-терапии, тренинги, квизы в сообществе «Женский клуб»

Где мы находимся

ЦАО, район Таганский, Большой Рогожский пер., д. 10, корп. 2,
Большой Факельный пер., д. 9/11
Режим работы: 11:00–19:00 (ПН–ПТ)
Контактный телефон: +7 (495) 911 74 49

Автономная некоммерческая организация центр социального развития, поддержки семьи и здорового образа жизни «Спорт и молод»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Вяжем теплые вещи, плетем маскировочные сети, отправляем в зону СВО гуманитарные посылки

  Присоединиться можно любому жителю РФ, заполнив анкету волонтера на сайте или записаться по телефону

Где мы находимся

СЗАО, район Куркино, 73 км. МКАД, д. 7, ТЦ АРФА
от метро Планерная на автобусе до остановки «2Б Химки»

Режим работы: 9:00–13:00 (ПН–ЧТ)

Записаться по телефону: +7 (991) 125 32 86

Региональная общественная организация «Объединение многодетных семей города Москвы»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Организуем объединяющие досуговые мероприятия для семей участников СВО в каждом округе города: мастер-классы для взрослых и детей

Где мы находимся

ЦАО, район Тверской, ул. Садовая-Триумфальная, д. 16, корп. 2

Контактный телефон: +7 (495) 650 21 07

Режим работы: 10:00–19:00 (ПН–ПТ)

Негосударственное учреждение спортивно-реабилитационный гостиничный комплекс общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена трудового красного знамени общество слепых»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- «Слепые гонки» — это уникальный проект, созданный инвалидами по зрению, для помощи недавно потерявшим зрение.
  В ходе занятий участники СВО и члены их семей (старше 18 лет) посетят групповые занятия по картингу вслепую (групповое занятие для 4 человек продолжительностью 2,5 часа), индивидуальные занятия по вождению квадроцикла (продолжительностью 1 час)

  Требования к уровню образования и семейному положению отсутствуют. Наличие водительских прав приветствуется

Где мы находимся

СВАО, район Ярославский, Югорский проезд, д. 2

Контактный телефон: +7 (916) 217 49 68

Режим работы: 09:00–17:00 (пн–пт)

Услугу можете получить в Едином центре поддержки, график приема можно уточнить у администратора по телефону: +7 (495) 870-55-45

Благотворительный фонд помощи ментальным инвалидам «Единение»

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Ремесленно-творческими развивающими занятиями для детей от 3 до 18 лет, а также взрослых. На занятиях дети получат опыт и навыки рисования на бумаге, холсте, керамике, росписи по глине, дереву, гипсу

  Занятия подходят для дошкольников, которые готовятся пойти в первый класс, и для школьников младших классов

Где мы находимся

ЮАО, район Нагорный, Варшавское шоссе, д. 68, корп. 1, 1-й этаж, помещение II

Режим работы: 11:00–20:00 (ПН–ВС)

Контактный телефон: +7 (985) 251 27 21
+7 (926) 448 47 71

Автономная некоммерческая организация ресурсный центр помощи людям с ментальными нарушениями «Вера. Надежда. Любовь»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Организуем волонтерскую помощь в создании необходимых участникам СВО предметов для их отправки в зону спецоперации. Волонтеры получат навыки и знания по пошиву тактических носилок для эвакуации раненых, маскировки, переноски грузов. Помимо швейного цеха можно подключиться к работе в адаптированных мастерских организации, чтобы участвовать в мастер-классах по изготовлению открыток, свечей, чашек с индивидуальным дизайном и других сувениров

Где мы находимся

ЮАО, Район Братеево, ул. Ключевая, д. 22, корп. 2, 2-й этаж, нет доступной среды для людей на колясках

Режим работы: 9:00–18 (ПН–ПТ), 9:00–13:00 (СБ)

Контактный телефон: +7 (916) 612 34 71

Региональная общественная организация содействия поддержке инвалидов, пенсионеров и других малоимущих категорий граждан «Гармония»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Организуем совместный досуг для семей участников СВО: творческие и интеллектуальные занятия — живопись, художественно-прикладное искусство (ХПТ), студия керамики, мастер-классы, интеллектуальные, творческие и спортивные занятия как для детей, так и для взрослых

  Запись по телефону 8 (495) 479 03 99

Где мы находимся

ЗАО, район Дорогомилово, ул. Студенческая, д. 35

Режим работы: 10:00–18:00 (ПН–ПТ)

Контактный телефон: +7 (495) 188 55 95

Дополнительный номер +7 (916) 355 98 83

ПАТРОНАЖ

Благотворительный фонд помощи людям с нарушениями движения, речи и глотания «Весна»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Проведением курса для специалистов по функциональной реабилитации при ампутации с участием ведущих реабилитологов из России и других стран
- Проведением курса амбулаторной функциональной реабилитации для участников СВО после тяжелых травм и потери конечностей
- Проведением просветительского мини-курса для пациентов, родственников и широкого круга специалистов о процессе реабилитации при протезировании

Где мы находимся

ЦАО, район Таганский, ул. Нижегородская, д. 32, стр. 4
Режим работы: 10:00–18:00 (ПН–ПТ)
Контактный телефон: +7 (985) 910 80 81

Региональная общественная организация «Общество инвалидов войны в Афганистане — Московский Дом солдатского сердца»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Социальным сопровождением участников СВО, получивших временное и / или пожизненное нарушение функции опорно-двигательного аппарата
- Оказанием сопровождения лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата по ремонту и техобслуживанию технических средств реабилитации в собственной мастерской и мобильном пункте

Где мы находимся

ЗАО, район Солнцево, ул. Волынская, д. 5
Режим работы: 09:00–18:00 (ПН–ПТ), 13:00–14:00 (ОБЕД)
Контактный телефон: +7 (495) 439 65 22

Автономная некоммерческая организация центр социального обслуживания «Формула ухода»

ФОРМУЛА УХОДА
ДРУГОЙ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ

Кому мы можем помочь

- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- **Индивидуальным сопровождением тяжелораненых маломобильных участников СВО и их семей на дому или в лечебном учреждении:**

1. Выездная бригада осуществит выезд с необходимым оборудованием: надувной ванной, ванночкой для мытья головы, машинкой для стрижки волос, маникюрным набором и прочим оборудованием, с комплектом нательного белья и набором личной гигиены
2. После процедур оценим состояние участника СВО: способность самостоятельно выполнять действия по самообслуживанию, степень функциональной независимости, оценим риск падения, возникновения вторичных инфекций и осложнений
3. Дадим рекомендации маломобильному участнику СВО по самоуходу, а родственникам – по уходу за близким с минимальными рисками

Для получения социального обслуживания гражданину или его законному представителю необходимо подать заявку

Где мы находимся

ЦАО, район Хамовники, ул. Тимура Фрунзе, д.20

Режим работы: 9:00–18:00 (В офисе) на телефоне до 21:00 (ПН-ПТ)

Контактный телефон: +7 (499) 302-02-40 или оставить заявку на сайте

Автономная некоммерческая организация национальный центр развития технологий социальной поддержки и медицинской реабилитации «Доверие»

ДОВЕРИЕ

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Наши специалисты приедут к пациенту в удобное для него время и проведут реабилитационные мероприятия
- Врач ЛФК и специалист по массажу разработают индивидуальный комплекс реабилитационных мероприятий на дому

Для участия необходимо написать письмо на электронную почту info@doverierehab.ru, приложив выписку из стационара

Где мы находимся

СВАО, район Отрадное, Алтуфьевское шоссе, д. 40, корп. Г, офис 6

Режим работы: 10:00–17:00 (ПН–ПТ)

Контактный телефон: +7 (495) 968 42 70

КАНИСТЕРАПИЯ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Автономная некоммерческая организация учебно-кинологический центр «Собаки — помощники инвалидов»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Обучением и передачей собак-поводырей людям старше 18 лет, имеющим инвалидность по зрению. Собака-поводырь передается бесплатно. Для получения собаки-поводыря необходимо заполнить анкету и заявление https://www.guidedogs.ru/poluchit-sobaku-povodyrya/и прислать их на e-mail центра. Срок ожидания 1,5–2 года. Обучение незрячего человека работе с собакой-поводырем проходит на тренировочной базе центра в городе Железнодорожный и длится 2 недели
- Проведением канистерапии для детей с ОВЗ: с диагнозами ДЦП, «аутизм» , «синдром Дауна», ЗПР, ЗРР и др. Занятия ведут канистерапевт и психолог, участвуют специально обученные собаки-терапевты. Услуги по канистерапии бесплатны
- Разработкой программы по подготовке собак-ассистентов для людей с симптомами ПТСР

Где мы находимся

г. Балашиха, мкр. Железнодорожный,
ул. Керамическая, д. 1, корп. 1

Режим работы: 10:00–18:00 (ПН–ПТ)

Контактный телефон: +7 (498) 698 20 68

РЕМОНТ ТСР
И ПОШИВ ОДЕЖДЫ

Региональное отделение межрегиональной общественной организации в поддержку людей с ментальной инвалидностью и психофизическими нарушениями «Равные возможности»

РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ МОСКВА

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО
- Семьям участников СВО

Чем мы можем помочь

- Обучением навыкам швейного дела
- Совместным пошивом изделий мастерских «ОКОЁМ», защитных чехлов на аппарат Илизарова или гипса для поврежденных конечностей, обеспечением противопролежневыми подушками участников СВО, находящихся в госпиталях города Москвы

Где мы находимся

ВАО, район Соколиная гора, ул. Щербаковская, д. 20
Отдельный вход в помещение, нет пандуса
Режим работы: 10:00–20:00 (ПН–ПТ)
Контактный телефон: +7 (926) 520 64 42

Региональная общественная организация «Общество инвалидов войны в Афганистане — Московский Дом солдатского сердца»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Ремонтом и обслуживанием технических средств реабилитации, использующихся для компенсации или восстановления нарушенных функций опорно-двигательного аппарата для участников СВО для двух групп:

  Группа №1: Участники и ветераны СВО, имеющие потребность в ремонте и обслуживании технических средств реабилитации, которые используют для поддержки и восстановления нарушенных функций опорно-двигательного аппарата

  Группа №2: Организации, оказывающие социальные и реабилитационные услуги участникам, ветеранам, членам семей СВО, в том числе и предоставлением технических средств реабилитации

Где мы находимся

ЗАО, район Солнцево, ул. Волынская, д. 5
Режим работы: 09:00–18:00 (ПН–ПТ), 13:00–14:00 (ОБЕД)
Контактный телефон: +7 (495) 439 65 22

Международная общественная организация международная ассоциация ветеранов подразделения антитеррора «Альфа»

Кому мы можем помочь

- Участникам СВО

Чем мы можем помочь

- Пошивом реабилитационных изделий и специализированной одежды для раненых участников СВО
- Перешивом одежды для участников СВО, имеющих ранения

Где мы находимся

ЗАО, район Раменки, Мичуринский проспект, д. 70А
Режим работы: 9:00–18:00 (пн–пт)
Контактный телефон: +7 (495) 735 64 35